

HORARIO ESCUELA ARTES MARCIALES Y GIMNASIO TIGER

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

HORARIO GENERAL DE MAÑANA DE 7 A 13 TARDE DE 15'30 A 22'30

SALA

CICLO

7'15	FUNCIONAL		FUNCIONAL		FUNCIONAL	
8'30	CICLO VIRTUAL CARRERA	YOGA PILATES v.	CICLO VIRTUAL CARRERA	YOGA PILATES v.	CICLO VIRTUAL CARRERA	
10'00	BOXEO v.	STEP	ABDOMEN	BOXEO v.	STEP	
11'30	ABDOMEN	YOGA	CICLO VIRTUAL	YOGA	CICLO VIRTUAL	
15'45	BOXEO v.	CICLO VIRTUAL	BOXEO v.	ABDOMEN	CICLO VIRTUAL	
17'30	ABDOMEN	BOXEO v.	ABDOMEN	BOXEO v.	ABDOMEN	
18'00	CICLO VIRTUAL		CICLO club AEROBIC		CICLO VIRTUAL	
19'00	PILATES v.	CICLO MASTER	PILATES v.	CICLO MASTER	ABDOMEN	
20'00	ABDOMEN	PILATES	ABDOMEN	PILATES	ABDOMEN	
20'30	CICLO MASTER		CICLO MASTER		CICLO club AEROBIC	
21'00	CICLO MASTER	PILATES	CICLO MASTER	PILATES	CICLO club AEROBIC	

SALA TIGER

7'15	TAEKWONDO		TAEKWONDO		SABADO DE 10 A 13 (ENTRENAMIENTOS EQUIPO) EQUIPO COMPETICION	
9'30	AEROBIC FIBALL SLIDE	PILATES	FUNCIONAL	STEP JUMPING CARDIO BOX		PILATES
11:00		GIM MAYORES		GIM MAYORES		
16:30	INFANTIL NIÑOS DE 4 a 9 AÑOS					
16:30	TAEKWONDO	HAPKIDO	TAEKWONDO	HAPKIDO		TAEKWONDO
18:00	INFANTIL NIÑOS DE 10 a 13 AÑOS					
18:00	TAEKWONDO	HAPKIDO	TAEKWONDO	HAPKIDO		TAEKWONDO
ADULTOS y JUNIOR						
19:00	FUNCIONAL	BOXEO	FUNCIONAL	BOXEO		FUNCIONAL
20:00	HAPKIDO	FUNCIONAL	HAPKIDO	FUNCIONAL		HKO * TKO
21:00	HAPKIDO	TAEKWONDO	HAPKIDO	TAEKWONDO	HKO * TKO	

Los horarios de **ARTES MARCIALES** estarán condicionados a la formación de los grupos con un mínimo de 8 ALUMNOS

en el caso de las **ACTIVIDADES** si el numero es menos de 6 se daran desde nuestra plataforma virtual